



# Finnsafe

VASTUULLISUUS - TURVALLISUUS - HYVINVOINTI



1

Uuden hallituksen  
jäsenen esittely

2

Finnsafe palkitsee aktiivisia jäseniään

5

Mitä päätän, kun päätän, etten kaadu



# Finnsafe

VASTUULLISUUS - TURVALLISUUS - HYVINVOINTI

1•25

Puheenjohtajan terveiset	1
Finnsafe ry 2025 hallitus	2
Hallitusten jäsenten mielenkiinnon kohteet ja tehtävät	2
Uuden hallituksen jäsenen esittely: Pia Välimaa, riskienhallintapäällikkö, Fennia	3
Finnsafe palkitsee aktiivisia jäseniään – uudet tunnustukset julkaistu	4
Finnsafe ry:n sääntömääräinen tilikokous 2025	4
Mitä päätän, kun päätän, etten kaadu	6

**Julkaisija:**  
Finnsafe ry  
Purpuripolku 7-9 E  
00420 Helsinki  
+358 9 507 1410  
toimisto@finnsafe.net

**Graafinen suunnittelu ja taitto:**  
Piendesign / Heta Toiskallio



**Kannen kuva:**  
Antti Leino





Miten toimia yhdessä fiksummin on aina ollut tärkeä kysymys itselleni. Turvallisuusasiantuntijan onnistuminen mitataan viime kädessä aina sillä, miten hyvin linjaorganisaatio pitää turvallisuustasoa yllä. Ihmisten osallistamiseen tarvitaan monia keinoja, helpointa on työskennellä tietysti edelläkävijöiden kanssa. Vastentahtoisia varten tarvitaan epäsuoraa vaikuttamista linjaorganisaation kautta ja vetoamalla euroihin ja mittarivertailuihin. Positiivisuus kantaa tässäkin, ja itse viehätyn yhä uudestaan lean -filosofian periaatteista – miten tehdään turvallisuuden valitseminen mahdollisimman helpoksi. Asiaa on luonnehtinut professori **Andrew Sharmann** seuraavasti:

*We need to find ways to do safety with people, not try to force feed it to them. Our aim is to help people to want safety.*

Mitkä asiat sitten helpottaisivat linjaesihenkilöä edistämään turvallisuustasoa työssään? Finnsafe-koulutuspäivillä Tampereella saatiin huikea katsaus tekoälyn mahdollisuuksiin. Mitäpä jos kielimalli kertoisi esihenkilölle paitsi menneen viikon onnistumiset ja haasteet, myös ennustaisi tulevan viikon riskejä tuotantomalleista? Ja turvallisuustoimenpideehtotuksilla höystettynä. Tämä vapauttaisi esihenkilön aikaa turvallisuustilastojen tulkinnasta turvallisuuden johtamiseen – siihen, miten työryhmissä keskustellen opitaan huolehtimaan sujuvasta ja turvallisesta tuotannosta! Työterveyslaitoksen tutkimuspäällikkö **Maria Tiikkaja** ja Sofor Oyn

johtaja **Seppo Salo** demonstroivat, että näitä työkaluja on jo testissä ja tuloksiakin on saatu! Kehitys on nopeaa ja meidän on asiantuntijoina huolehdyttävä, että välineet löytävät käyttäjänsä.

Omalla työpaikallamme demoamme mm. sitä miten kielimalli auttaa työpaikkaselvitysten sisällön hyödyntämisessä. Kysymys koski mitä pitää rakennustyömailla huomioida meluntorjunnasta. Seuraava askelemme on avata dataan perustuva chatti-palvelu työnjohdolle: ”Kuinka voin auttaa sinua töiden turvallisuussuunnittelussa?”

Finnsafe Ry on jäseniensä voittoa tavoittelematon yhdistys. Myös tänä vuonna yhdistyksen hallitus edistää keskeistä periaatettamme, jäsenien osaamisen kehittymistä. Toivotamme hallitukseen tervetulleeksi yhden uuden jäsenen, **Pia Välimaan** Fenniasta. Ja kiitämme samalla **Vesa Kynsijärveä** panoksesta hallituskaudellaan. **Tiina Lius** jatkaa edelleen toiminnanjohtajana. Nyt Tapaturva Oy:n palkkalistoilla. Yhdistyksen jäsentiedot ja hallinnointi on silti edelleen rajattu ainoastaan Tiinalle.

Hyvä jäsen, hallitus pyytää ystävällisesti sinua merkitsemään seuraavien koulutuspäivien ajan ja paikan jo kalentereihin: **Finnsafe koulutuspäivät järjestetään Helsingin Pasilassa 20.-21.11.2025**. Kalenteroimalla päivät varmistetaan, että näemme runsaslukuisen jäsenistön paikan päällä Pasilassa!



**Antti Leino**  
puheenjohtaja  
Finnsafe ry

p.s. Merkitse myös aluetapahtuma kalenteriisi:  
7.5. iltapäivä Espoossa. Ohjelma tarkentuu – pysytään kuulolla!

## Puheenjohtajisto:

Antti Leino, puheenjohtaja  
Ilkka Hännikäinen, varapuheenjohtaja  
Eija Kupi, varapuheenjohtaja

antti.leino@skanska.fi  
ilkka.hannikainen@fortum.com  
eija.kupi@gmail.com

## Hallituksen jäsenet:

Kimmo Heiskari  
Sari Hyvärinen  
Anna Melleri  
Hanna Näätsaari  
Samuli Nuutinen  
Pia Välimaa

kimmo.heiskari@vayla.fi  
sari.hyvarinen@vtt.fi  
anna.melleri@vr.fi  
hanna.naatsaari@mil.fi  
samuli.nuutinen@opera.fi  
pia.valimaa@fennia.fi



### Antti Leino

- Rakennusala, koulutus
- Kansainväliset yhteydet
- Työympäristömitalitoimikunta
- Finnsafen toimiston käytännön asiat



### Anna Melleri

- Logistiikka, palveluala
- Työsuojelupäällikkökurssi
- Positiivinen turvallisuuskulttuuri



### Eija Kupi

- Elintarviketeollisuus
- Johtamisjärjestelmästandardit
- Toimittaja-arvioinnit
- Työsuojelupäällikkökurssi
- Työympäristömitalitoimikunta (varajäsen)



### Samuli Nuutinen

- Tapahtumateollisuus
- Pelastussuunnittelu
- Laurea Advisory Board



### Ilkka Hännikäinen

- Lainsäädännön seuranta
- Energia-ala
- Lausunnot



### Hanna Näätsaari

- Julkishallinto
- Järjestelmäauditoinnit
- Tapaturmien ehkäisyverkosto



### Kimmo Heiskari

- Psykososiaalinen kuormitus
- Julkishallinto
- Koulutus
- Oppilaitosyhteistyö
- Liikenneinfra



### Pia Välimaa

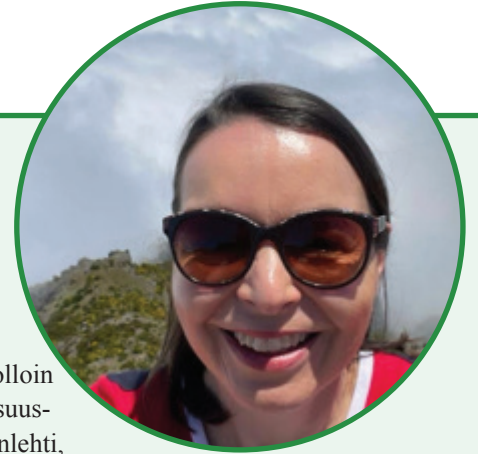
- Vakuutuslaitosyhteistyö
- Hyvien turvallisuuskäytänteiden levittäminen
- Positiivinen turvallisuuskulttuuri



### Sari Hyvärinen

- Kemikaaliturvallisuus
- Tutkimuslaitosyhteistyö
- TTP-koulutuspäivät





## Uuden hallituksen jäsenen esittely:

# Pia Välimaa, riskienhallintapäällikkö, Fennia

### Millainen yhdistys Finnsafe mielestäsi on?

Jäsenistössä ja hallituksessa on turvallisuuden asiantuntijoita laajasti eri toimialoilta, jolloin saadaan kattavasti ajankohtaista turvallisuustietoa yritysten tietoon ja käyttöön. Turvallisuustietoa jaetaan tehokkaasti eri kanavia pitkin (webinaarit, seminaarit, koulutukset, jäsenlehti, Finnsafen sivut jne.). Tämän lisäksi myös aktiivisesti vierailaan eri yrityksissä ja viestitään laajemminkin jäsenistölle, jos jossain yrityksessä on hyviä turvallisuuskäytänteitä muidenkin hyödynnettäväksi.

### Miten yhdistys on muuttunut vuosien varrella?

Esillä olevat teemat, aiheet ja turvallisuusriskit tietenkin muuttuvat ajan saatossa. Finnsafe on pysynyt näissä muutoksissa hyvin mukana, mikä näkyy mm. ajankohtaisina seminaari aiheina kuten viimeksi koulutuspäivillä oli yhtenä aiheena somehäirintä ja maalittaminen. Osataan myös katsoa eteenpäin ja ottaa puhujiksi asiantuntijoita kertomaan mahdollisista tulevista työelämän megatrendeistä ja niihin liittyvistä turvallisuuskäytännöistä.

### Miten olet hyödyntänyt yhdistyksen jäsenyyttä?

Olisi voinut hyödyntää paljon enemmänkin! Toki olen osallistunut webinaareihin ja hyödyntänyt sivuilla olevaa aineistoa, mutta vielä on varaa parantaa ja osallistua esimerkiksi myös erilaisiin aluetapahtumiin.

Finnsafe ry:n hallituksen jäsenenä haluan edistää ja kehittää omaa sydäntäni lähellä olevia teemoja, joita ovat

- Turvallisuustiedon jakaminen yrityksiin ja arkeen. Toivottavasti tavoitetaan myös pienempää pk-sektoria, että hekin löytävät omaan turvallisuustyöhönsä tätä kautta uutta intoa ja työkaluja.
- Positiivisen turvallisuuskulttuurin edistäminen suomalaisissa yrityksissä; saadaan kaikki mukaan turvallisuuden kehittämiseen ja yhteiseen tekemiseen. Luodaan positiivista kierrettä ja kannustetaan toisia. Samalla nousee myös työtyytyväisyys ja sitoutuminen oman työn turvallisuuden kehittämiseen. Tämä koostuu arjen pienistä, mutta niin merkityksellisistä sanoista ja teoista. Turvallisuus ei synny juhlapuheissa vaan arjen tekemisessä. Ehkä hallitustyöskentelyn kautta voi viedä tätäkin asiaa eteenpäin?

Odotan yhdistyksen hallituksen jäsenenä mukavaa yhdessä tekemistä vanhojen ja uusien kollegojen kanssa.



### Finnsafe palkitsee aktiivisia jäseniään – uudet tunnustukset julkaistu

Yhdistyksen sääntöjen mukaiset tunnustukset ovat seuraavat:

#### KUNNIAJÄSEN

- yhdistyksen jäsenkokouksen päätöksellä hallituksen esityksestä
- erityinen tai merkittävä toiminta puheenjohtajana tai varapuheenjohtajana ja siirtyminen vapaajäseneksi (eläkkeellä)

#### KULTAINEN PINSSI

- korvaa Matti Haro -palkinnon
- hallituksen päätöksellä
- huomattavista ansioista



#### HOPEINEN PINSSI

- korvaa plaketin
- hallituksen päätöksellä
- erityisistä ansioista
- jäsenille, hallituksen jäsenille/entisille
- väh. 4 v. (2 toimikautta) luottamustehtävissä
- yhteistyökumppaneille, merkkivävuosina



#### PRONSSINEN PINSSI

- korvaa standardin
- hallituksen päätöksellä
- aktiivisesti yhdistyksen toiminnassa mukana olleelle jäsenelle



Lisäksi eläköityvälle jäsenelle voi hallitus myöntää

#### VAPAAJÄSENYYPDEN:

- hallitukselle lähetetyn vapaamuotoisen hakemuksen perusteella
- kriteerit: aktiivinen, vähintään kymmenen vuotta jäsenenä ollut

Vuoden 2024 koulutuspäivillä jaettiin ensimmäiset uudet tunnustukset. Tunnustuksena aktiivisesta jäsenyydestä myönnettiin pronssinen pinssi kolmelle yhdistyksen jäsenelle.

Kuvassa puheenjohtaja Antti Leino, palkitut Jari Pulkkinen FIRA Rakennus Oy, Kirsi Sundell Puolustusvoimien tutkimuslaitos, Matti Tuimala Meyer Turku Oy ja varapuheenjohtaja Eija Kupi.

### Finnsafe ry:n sääntömääräinen tilikokous 2025

**Aika:** keskiviikkona 9.4.2025 klo 9.00 alkaen

**Paikka:** Finnsafe ry:n varastotoimisto, Purpuripolku 7-9 E, Helsinki ja Teams

Varaa ajankohta kalenteriisi jo nyt!

Kokousaineisto julkaistaan jäsenten nähtäville maaliskuun loppuun mennessä extranetissa.

Kahvitarjoilun vuoksi pyydämme toimistolle tulevilta etukäteisilmoittautumista viimeistään 3.4.2025 sähköpostitse toimisto@finnsafe.net tai puhelimitse 09 507 1410. Kokouskahvit tarjotaan Finnsafe ry:n varastotoimistolla ennen webinarin alkua klo 8.30 alkaen.

Tilikokoukseen on mahdollista osallistua myös etänä. Jos haluat osallistua etänä, ilmoita siitä sähköpostitse toimisto@finnsafe.fi viimeistään 3.4.2025. Kaikille ilmoittautuneille lähetetään osallistumislinkki ennen kokousta.

TERVETULOA!

Finnsafe ry Hallitus

#### HUOM!

Finnsafen Työpaikan hyvät käytännöt -webinaari Koneturvallisuus 14.1.2025

→ Ensimmäisen osan tallenne on katsottavissa [Finnsafen extranetissa](#).





# KASK



## PRIMERO

Kask Primero -työkypärät yhdistävät turvallisuuden, mukavuuden ja käytännöllisyyden. Primero-työkypärät ovat erittäin miellyttäviä käyttää. Primero ja Primero Air täyttävät EN50365-standardin vaatimukset sähkötöihin, ja Primero Air tarjoaa myös erinomaisen tuuletuksen. Kaikkiin malleihin on saatavilla kypäräkiinnitteiset ZEN-sarjan visiirit ja kuulonsuojaimet.

PRIMERO (Ilman tuuletusaukkoja)  
PRIMERO AIR (Tuuletusaukoilla)  
PRIMERO PL (Putoamisvaarallisiin töihin, vihreä solki)

**SAATAVILLA JÄLLEENMYYJILTÄMME  
KAUTTA MAAN**



VANDERNET SAFETY  
Henkilönsuojainten maahantuonti ja koulutukset  
[vandernet.com/koulutus](http://vandernet.com/koulutus)



## UUTUUS!







## Mitä päätän, kun päätän, etten kaadu

Kollegani kertoi päättäneensä, että hän ei kaadu. Lause liittyi keskusteluun työmatkaturvallisuudesta. Liikkuminen jalan matkalla töihin tai takaisin kotiin eroaa vapaa-ajalla tehtävästä liikkumisesta. Kulku työmatkalla sekä liikkuminen työtehtävien puolesta tapahtuu yleensä aikapainetta vastaan, meidän on oltava johonkin määräaikaan mennessä perillä. Suomessa sattuu yli 10 000 työhön liittyvää liikkumistapaturmaa vuodessa. Monilla toimialoilla työmatka- ja työtehtäviin kuuluva liikkuminen on tapaturma-alttiin vaihe työpäivässä.

Kollegani ajatus kuulosti niin hyvältä, että päätin kopioida sen. Ehdotan samaa myös muille. Mutta mitä päätän, kun päätän, etten kaadu?

Joidenkin arvioiden mukaan, kun sattuu 10 000 kaatumisvahinkoa, näistä seuraa 150 sairaanhoitoa vaativaa käyntiä ja 4–12 pysyvään vammaan johtavaa vahingoittumista. Todennäköisyys on tässä puolellamme. Kaatumisvahingoissa selviämme useimmissa tapauksissa säikähdyksellä, pienillä mustelmilla, lievillä venähdyksillä ja vaatteiden likaantumisella. Silti tämäkin todennäköisyys puhuu sen puolesta, että kannattaa pysyä pystyssä. Lottokansalle tämä on selvä asia ja muillekin, jotka eivät lottoarvontaan usko, asia avautuu helposti. Sairaanhoitoa vaativa eli suhteellisen vakava va-

hingoittuminen kaatuessa on harmillisesti 200 000 kertaa todennäköisempää kuin päävoitto lotossa.

Ihminen oppii huonosti tai ei lainkaan kaatumaan. Itselleni ajatuskin tarkoituksellisesta kaatumisesta kovalle pinnalle on vieras. Jalkapallomaalivahti, judon tai painin harrastaja oppii auttavasti kaatumaan siten, että päävamman riski vähenee, mutta heidänkin taitonsa turvalliseen alastuloon liukastumisessa on huteralla pohjalla. Ihmisen reaktioaika äkilliseen tapahtumaan on 0,5–1,2 sekuntia, mikä on aivan liian hidas turvallisen kaatumisen vaatiman liikesarjan hahmottamiseen. Kun kissa päätyy reaktiokykynsä ansiosta turvallisesti jaloilleen, ihmisen nopeista reflekseistä tasapainon mentyä on monesti vain haittaa. Nuorilla ihmisillä hankalat ranne- tai peukalovammat ovat tavallisempia kuin vanhemmilla. Nopeiden reaktioiden turvin nuoret ehtivät ottaa kaatumisen kädellä vastaan tai liukuvassa kaatumisessa esimerkiksi las-kettelurinteessä he ehtivät lyödä peukalonsa kovaan lumeen. Molemmissa tapauksissa lopputulos on usein huonompi kuin kaatuminen kyljen varaan.

Pysyäksemme pystyssä tarvitsemme lihasvoimaa, hyvän tasapainoaistin ja riittävän määrän liikkumiseen suunnattua huomiokykyä. Neljäs elementti tässä on varautuminen olo-



suhteisiin, esimerkiksi kaikkein liukkaimmilla keleillä vain nastapohjaiset kengät pitävät riittävän hyvin.

Olen iältäni 59, lihasteni luontainen vahvistuminen on päätynyt jo noin 30 vuotta sitten, olen lihasvoiman ylläpito-vaiheessa. Tasapainon säilyminen vaatii suhteellisen hyviä jalka- ja keskivartalolihasia. Erityisen tärkeää tämä on yli 65-vuotiaille, mutta lihasvoimaa ei luoda hetkessä, eikä takamatkaa pidä antaa liikaa. Teen kuntosaliharjoittelua 1–2 kertaa viikossa ja vähintään saman määrän jumppaa kotona. Yksinkertainen ja hyvä keino harjoittaa tasapainoa on yhdellä jalalla seisominen. Kun noin minuutin seisonta sujuu vaivatta, tasapainomme on hyvä. Päätökseni siitä, etten kaadu, tarkoittaa muun muassa hampaiden pesua yhdellä jalalla seisten. Jos tasapainoaisti tai lihasvoima on jo heikentynyt, yhdellä jalalla seisonta – harjoitukset on tehtävä käsituen kanssa.

Eräässä liikkumisturvallisuusoppaassa huomiokyvyn merkitystä turvallisuudelle kuvataan pilkkiesimerkillä. Pilkkikisan aloituksessa kilpailijat harppovat jäälle saadakseen parhaat pyyntipaikat, mutta eivät liukastu. Tietoisuus mahdollisesta liukkaudesta ja sen huomiointi joka askeleella on riittävä keino pysyä pystyssä.

Tapaturmakuvaukset tukevat tätä ajatusmallia. Niiden mukaan liukastumis- tai kompastumisvahinko sattuu usein, kun olemme siirtymävaiheessa. Liukastumme, kun nousemme autosta jäiselle parkkipaikalle, tai kompuroimme portaissa, kun laskeutuessa katsomme samalla kännykkään tulleen sähköpostin. Ihminen pystyy kohdistamaan huomionsa vain yhteen asiaan kerrallaan. Ongelmia syntyy, kun huomio on muualla kuin siinä, mitä teemme.

Intensiivinen ympäristön tarkkailu pitkäkestoisessa suorituksessa on raskasta ja ainakin itselleni keskittyminen yli 15 minuutin ajan ei yleensä onnistu. Pilkkilähdön intensiivisyys ei luultavasti ole tarpeen turvallisessa työmatkakävelyssä. Kun päätän, etten kaadu, rajaan pois ulkoisia häiriötekijöitä. Kun kävelen, pyrin siihen, että en tee muuta. Useimmiten tämä muu on puhelimen käyttöä.

Aikapaine on ainakin itselleni vaikein hallittavissa oleva asia. Olen vanhemmiten oppinut olemaan paikalla sovittuna ajankohtana. Aina tämä ei onnistu ja joskus olen myöhässä itsestäni riippumattomista syistä. Tämä ajankohta vuodesta on se, jolloin monena päivänä yöpakkasen lauhtuu aamun suoja-asään. Tämä tekee kelistä erittäin liukkaan. Jos emme hoksaa katsoa lämpömittaria aamulla, kelin liukkaus voi tulla yllätyksenä. Jätän aikapaineen työmatkalla ja keskityn siihen mitä olen tekemässä. Vaikka raitiovaunu tai bussi on jo lähdessä, päätän, että jätän kiirehtimisen ja viimeiset juoksuaskeleet pois. Katsotaan, saanko pidettyä pääni. ■







MADE FROM  
RECYCLED  
MATERIALS



## EcoTech Roller S3L, koot 35-48



### TractionPro®

**Racer EcoTech®** -jalkineissa on maksimoitu kierrätysmateriaalien käyttö. Turvajalkineissa on alumiinivarvassuoja ja tekstiilinaulasuoja. Jalkineen pohjassa on yksilöllinen liukuväriefekti. Sivulla olevan **BOA® Fit System** -kiinnitysmekanismiin avulla jalkineet ovat nopeat pukea ja riisua. Erinomainen pito ja kulutuskestävyys on varmistettu **Sievi TractionPro®**-kitkapohjalla.

